

Vortragsreihe 2022 für Pflegende Angehörige und interessierte Personen

➔ **kostenlos und ohne Anmeldung!**

Einfach kommen und zuhören ←

Caritas
Nah. Am Nächsten

- 29.03.2022 **Manching**: Demenzparcour – Demenz erleben und verstehen
06.04.2022 **Scheyern**: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Co
27.04.2022 **Geisenfeld**: Selbstpflege – Der Überforderung entgegen wirken -
18.05.2022 **Pfaffenhofen**: Leichter durchs Leben mit Humor **verschoben**
23.06.2022 **Schweitenkirchen**: Im Dschungel der Pflegekassenleistungen **entfällt**
07.07.2022 **Pfaffenhofen** Demenzparcour – Demenz erleben und verstehen **Zusatztermin**
21.07.2022 **Euernbach**: Im Dschungel der Pflegekassenleistungen
29.09.2022 **Pfaffenhofen**: Demenzparcour – Demenz erleben und verstehen
12.10.2022 **Gosseltshausen**: Unterstützung und Sicherheit am Lebensende
17.11.2022 **Pfaffenhofen**: Leichter durchs Leben mit Humor **Ersatztermin**



Aktuelle Informationen auf unserer Homepage. Für mehr Infos, den QR-Code scannen.

Am Ende jeden Vortrages besteht bei Bedarf die Möglichkeit zum Austausch und Zeit für persönliche Fragen.

Frau Buchbauer steht als Ansprechpartnerin bei jedem Vortrag zur Verfügung!

"Leichter durchs Leben mit Humor"

Humor ist, wenn man trotzdem lacht.

Humor hat eine positive Wirkung auf unsere Gesundheit. Dies zeigt sich nicht nur in einer positiveren Lebenseinstellung, als auch in den körperlichen Auswirkungen auf das Herz-Kreislaufsystem, das Immunsystem und unser Schmerzempfinden.

In diesem Vortrag nehmen wir uns diesem Thema an und erfahren, wie wir Humor positiv für uns umsetzen können.

Wie schon Charly Chaplin sagte: *"Jeder Tag, an dem du nicht lächelst, ist ein verlorener Tag."*

Referent: Andreas Rölz (Dipl.Psych.)

Praxis für Systemische Therapie und Ambulante Hilfen

Ort: Pfarrheim Pfaffenhofen, Scheyerer Str. 2, 85276 Pfaffenhofen

Termin: Donnerstag, 17.11.2022 von 19:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Für weitere Informationen und ggf. Ihre Anmeldung wenden Sie sich an

Frau Elisabeth Buchbauer

Tel. (08441) 80 83 810

Fax: (08441) 80 83 811

Pflegende-Angehoerige-PAF@caritasmuenchen.de

www.pflegende-angehoerige-caritas-pfaffenhofen.de